

Licencias retribuidas de maternidad y paternidad

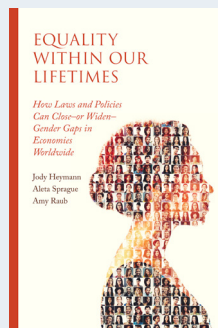
Puntos clave

- La licencia retribuida de maternidad es casi universal: el 96% de los países lo garantizan a nivel nacional.
- Sin embargo, para promover la igualdad en las responsabilidades parentales—que es importante para la igualdad en el trabajo—también es fundamental ofrecer licencias retribuidas a los hombres. Sin embargo, sólo el 63% de los países ofrece licencias remuneradas a los padres.
- Más allá de la mera disponibilidad de la licencia, el diseño de la política de licencias es importante para que todos los padres y madres puedan disfrutar del permiso.
- Más de 1 de cada 3 países aún no cumple el estándar global de ofrecer al menos 14 semanas de licencia de maternidad.
- Sólo 1 de cada 10 países reserva al menos 3 semanas de licencia para los padres.
- En el 57% de los países no hay licencias retribuidas para los padres adoptivos de niños.

Sobre *Equality within Our Lifetimes*

Para obtener más información, así como una lista completa de los estudios resumidos en este informe, consulte el [capítulo 6](#) del libro en acceso abierto (en inglés) [Equality within Our Lifetimes: How Laws and Policies Can Close—or Widen—Gender Gaps in Economies Worldwide](#) (Jody Heymann, Aleta Sprague, y Amy Raub; editorial University of California Press, 2023).

A través de la construcción y el análisis de una base de datos de 193 países, *Equality within Our Lifetimes* examina de forma sistemática lo lejos que hemos llegado y lo que nos queda por avanzar en la adopción de soluciones basadas en la evidencia para cerrar las brechas de género en, entre otros, empleo, ingresos, y oportunidades de liderazgo.



Este informe examina los enfoques que utilizan los diferentes países para ofrecer licencias retribuidas a los trabajadores que acaban de ser padres; cuando están bien diseñadas, estas licencias pueden apoyar la igualdad de género tanto en el trabajo como en la prestación de cuidados.

Ventajas de las licencias retribuidas de maternidad y paternidad

Hay trabajos de investigación sobre la licencia de maternidad que revelan sus amplios beneficios tanto para el empleo de las mujeres como para su salud a largo plazo:

- Un estudio de 117 países reveló que las mujeres de entre 25 y 55 años tenían más probabilidades de formar parte de la población activa cuando existía un permiso de maternidad remunerado de duración moderada.
- Un estudio de 8 países europeos descubrió que un permiso de maternidad más generoso en el momento del primer parto de una mujer reducía su probabilidad de sufrir depresión más adelante.

Los estudios sobre permisos de paternidad y parentales también han constatado beneficios para el empleo femenino, sobre todo cuando una parte del permiso se reserva al padre y es intransferible:

- En Noruega, la introducción de una cuota de 10 semanas de licencia para los padres, junto con la existencia previa de servicios de guardería asequibles, aumentó la presencia de las mujeres en la población activa.
- En Suecia, 8 años después de que se reservara una parte del permiso parental a los padres, un estudio reveló que por cada mes de permiso parental que se tomaba su pareja, los ingresos posteriores de la mujer aumentaban casi un 7%.
- En España, la introducción de un permiso de paternidad de 13 días aumentó en un 11% la probabilidad de que las madres volvieran a trabajar tras el parto.

Cuando las mujeres son capaces de permanecer en el mercado laboral, la economía nacional al completo sale beneficiada:

- Se estima la equiparación de las tasas de actividad de hombres y mujeres añadiría 12 billones de dólares a la economía mundial en una década.
- En los países que han proporcionado licencias de maternidad y/o parentales remunerados durante las últimas décadas, las tasas de empleo femenino han impulsado el crecimiento del PIB per cápita entre un 10 y un 20%.

Además de mejorar los resultados económicos de las mujeres, la licencia retribuida permite a los padres implicarse más en la prestación de cuidados y facilita una mayor igualdad en los roles de los progenitores:

- En la provincia canadiense de Quebec, la introducción de un permiso parental de 2 meses reservado a los padres hizo que los hombres pasaran 2,2 horas más a la semana cuidando solos a sus hijos.
- En Noruega, tras la introducción de una cuota de licencia parental para los nuevos padres, las familias declararon menos conflictos sobre el reparto de las tareas domésticas.

En economías muy diversas, se ha comprobado que la licencia



remunerada para los padres beneficia la salud y el desarrollo de los niños:

- Estudios sobre cambios de política en más de 20 países de ingresos bajos y medios revelaron que ampliar la licencia de maternidad retribuida redujo las tasas de mortalidad infantil; aumentó las tasas de vacunación infantil contra la DPT; redujo la incidencia infantil de diarrea sanguinolenta; y aumentó las tasas de lactancia materna, lo que beneficia tanto a la salud de las mujeres como a la de los niños (para más información sobre estos estudios, consulte la sección Materiales adicionales).
- Un estudio realizado en 18 países de ingresos altos reveló que el aumento de la licencia parental retribuida estaba asociada a una reducción de la mortalidad infantil y postneonatal.
- En diferentes países se ha demostrado que la interacción afectiva de los padres con sus hijos, facilitado por las

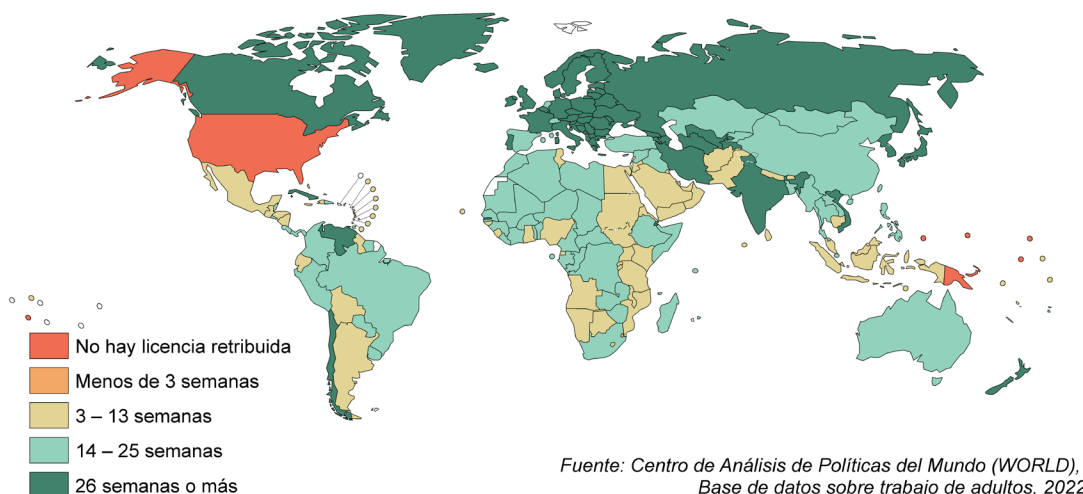
licencias retribuidas, puede beneficiar significativamente el desarrollo emocional y cognitivo de los niños.

¿Cuán común a nivel global es la licencia retribuida para padres y madres?

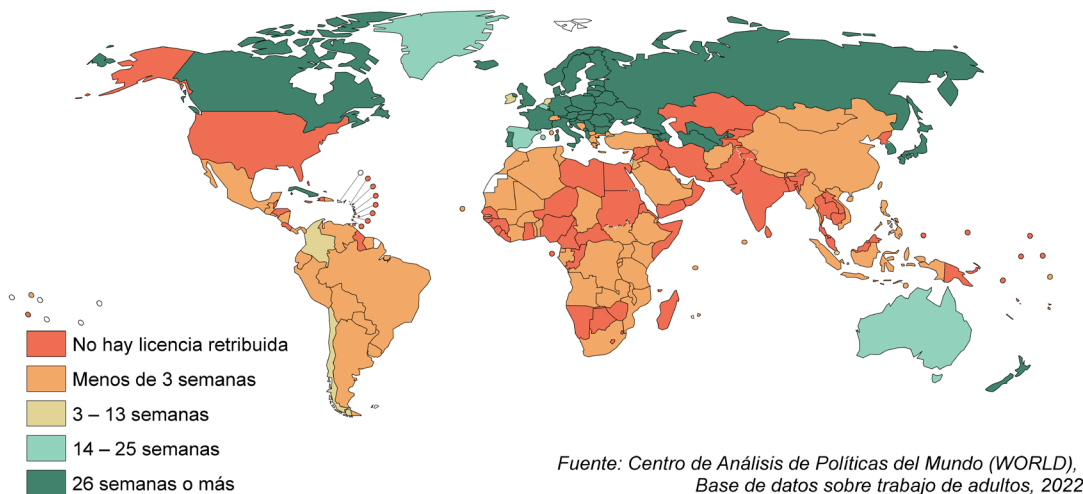
A fecha de enero de 2022, la gran mayoría de los países ofrecía algún tipo de permiso retribuido a las madres y/o permisos parentales compartidos, pero los permisos retribuidos para los padres eran mucho menos frecuentes:

- El 96% de los países ha adoptado una política nacional de licencias retribuidas reservadas a las madres y/o licencias parentales compartidas.
- Sólo 7 países—Estados Unidos, Islas Marshall, Micronesia, Nauru, Palaos, Papúa Nueva Guinea y Tonga—no han adoptado aún una política nacional de licencias retribuidas.

¿Existe una licencia retribuida para las madres que acaban de tener un hijo?



¿Existe una licencia retribuida para los padres que acaban de tener un hijo?



- El 63% de los países garantizaban que los hombres tuvieran acceso a alguna clase de licencia retribuida.

Los diferentes países conceden licencias retribuidas de distinta duración:

- El 62% de los países concede a las mujeres al menos 14 semanas de licencia retribuida (el estándar mínimo establecido por la OIT).
- El 23% de los países garantiza a los hombres al menos 14 semanas de licencia retribuida.
- El 28% de los países concede al menos 6 meses de licencia retribuida a las mujeres, lo que facilita los 6 meses de lactancia materna exclusiva recomendados por la OMS.
- Los países de ingresos altos tienen muchas más probabilidades que los de ingresos bajos o medios de garantizar el acceso a licencias retribuidas más largas.

En las últimas décadas se viene reconociendo de forma creciente la importancia de las licencias retribuidas para los padres, pero en demasiados países su duración sigue siendo muy desigual:

- En 2022, el 63% de los países ofrecía una licencia de paternidad retribuida, frente a sólo el 24% en 1995.
- El 74% de los países no concede licencias retribuidas a los padres o les concede menos de 3 semanas; sólo el 4% hace lo propio en el caso de las madres.
- Sólo una pequeña minoría de países ha adoptado políticas para incentivar el disfrute de la licencia por parte de los hombres.

Licencia retribuida reservada a las madres

La forma más común de licencia retribuida en todo el mundo es la licencia reservada a las madres que han dado a luz.

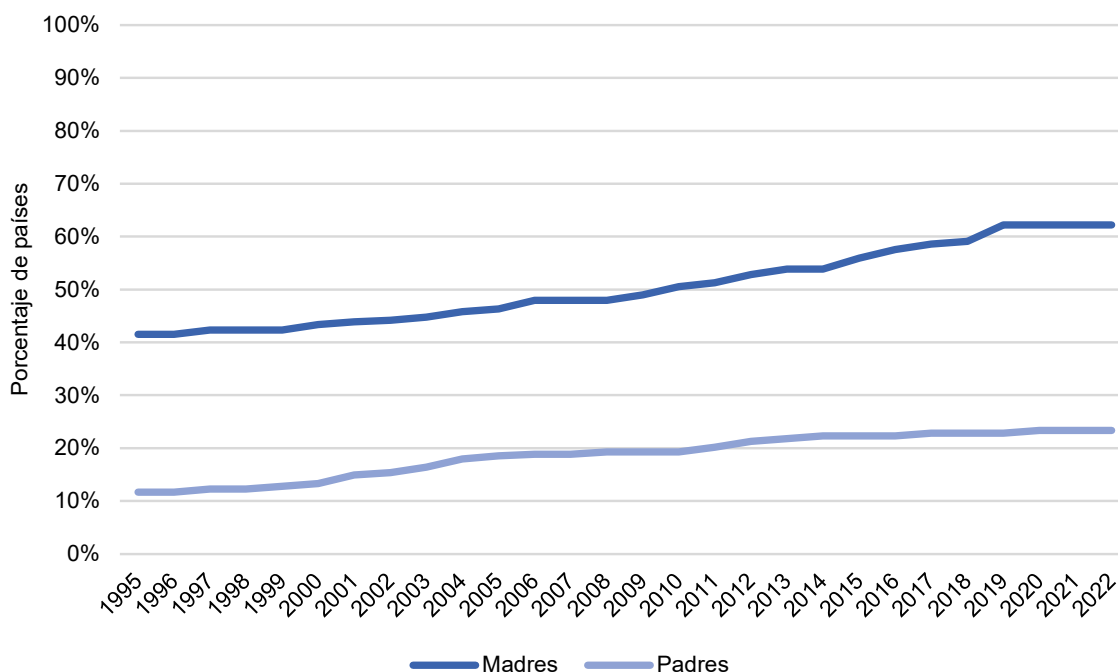
- El 94% de los países también permite o incluso exige que las mujeres tomen parte de la licencia retribuida antes del parto, lo que puede favorecer la salud materna e infantil durante embarazos con complicaciones.
- El 62% de los países reserva al menos 14 semanas de licencia retribuida a las madres biológicas.
- El 15% de los países reserva al menos 6 meses de licencia retribuida a las madres biológicas.

Licencia retribuida reservada a los padres/parejas

Son muchos menos los países que reservan licencias retribuidas adecuadas para los hombres, a pesar de que los estudios demuestran que las asignaciones específicas para los padres son fundamentales para que los hombres las tomen más a menudo, con los consiguientes beneficios para las oportunidades económicas de las mujeres.

- El 55% de los países reserva licencias retribuidas a los padres/parejas, pero suelen ser muy breves: el 45% de los países reserva menos de 3 semanas de licencia retribuida a los padres/parejas.
- Sólo el 7% de los países reserva al menos 14 semanas de licencia retribuida a los padres/parejas, y un 3% adicional concede más licencias o una tasa de subsidio mayor cuando ambos progenitores disfrutan de un permiso parental compartido.

¿Ha aumentado el número de países que garantizan al menos 14 semanas de licencia remunerada a los padres y madres que acaban de tener un hijo?



Licencia retribuida disponible para cualquiera de los progenitores

Permitir que cualquiera de los progenitores pueda disfrutar de una licencia es un paso adelante para facilitar la igualdad en el cuidado de los niños, pero sin incentivos para cambiar el comportamiento habitual, son las mujeres las que más se acogen a estos permisos.

- El 16% de los países ofrece una licencia parental compartida que puede ser disfrutada por cualquiera de los progenitores.
- El permiso compartido suele ser largo: 26 de los 30 países con licencia parental remunerada compartida garantizan 26 semanas o más.

Asequibilidad de las licencias retribuidas

Garantizar que las licencias estén adecuadamente remuneradas puede afectar significativamente a la igualdad de género en el goce de las licencias, así como a la accesibilidad de las mismas por parte de los trabajadores con salarios más bajos.

- Las tasas de subsidio son más elevadas en las licencias retribuidas reservadas a los padres: El 83% de los países con licencias retribuidas reservadas a los padres garantizan el salario íntegro o casi íntegro. Sin embargo, esta licencia suele ser bastante breve.
- El 75% de los países que reservan licencias retribuidas a las madres garantizan una tasa de subsidio igual o superior al 80% del salario.
- Sólo el 24% de los países con licencia parental compartida garantizan al menos el 80% del salario. Las bajas tasas de subsidio pueden disuadir al progenitor con mayores ingresos de acogerse a la licencia retribuida.

Garantía del puesto de trabajo durante la licencia

Además de una remuneración adecuada durante la licencia, garantizar que los padres y madres puedan reincorporarse a sus puestos de trabajo tras la misma es fundamental para el desempeño laboral de las mujeres y el bienestar económico de las familias.

- Casi todos los países con licencias retribuidas reservadas a las madres (93%) o licencias parentales compartidas (90%) garantizan que el trabajador que se toma una licencia volverá a tener el mismo puesto de trabajo o uno similar cuando se reincorpore al trabajo, prohíben el despido discriminatorio durante la licencia o prohíben el despido de padres y madres de niños pequeños.
- Sin embargo, sólo el 43% de los países que reservan licencias retribuidas para padres/parejas garantizan específicamente la protección del puesto de trabajo durante la licencia.

Pausas de lactancia

Aunque hay una serie de diferentes obstáculos que impiden seguir amamantando a los hijos tras la reincorporación al trabajo, ofrecer a las nuevas madres pausas para amamantar o extraer leche durante la jornada laboral es un primer paso importante.

- El 72% de los países garantiza que las mujeres que se han reincorporado al trabajo puedan hacer pausas remuneradas para amamantar o extraer leche durante la jornada laboral hasta que su hijo tenga al menos 6 meses.
- Otro 2% de los países concede pausas no remuneradas con este fin.

Licencia retribuida para padres adoptivos

En algunos países, los padres adoptivos no tienen derecho a una licencia retribuida, o sólo tienen acceso a una licencia más corta.

- El 53% de los países concede licencias retribuidas a las familias tras el nacimiento de un hijo, pero no tras su adopción.
- Entre los países que conceden licencias retribuidas a las familias adoptivas, muchos de ellos ofrecen a las familias adoptivas licencias de similar longitud a las de las familias biológicas si se excluye la duración de la licencia que las mujeres embarazadas pueden disfrutar antes del parto.

En algunos países, la licencia por adopción también refuerza los estereotipos de género en la prestación de cuidados.

- En 14 países, sólo las mujeres pueden disfrutar de una licencia retribuida por adopción en familias biparentales.
- Otros 7 países conceden licencias más cortas a los padres adoptivos que a las madres adoptivas.

Licencia retribuida para trabajadores informales, a tiempo parcial, y por cuenta propia

Diversos países han demostrado la viabilidad de conceder licencias retribuidas a los trabajadores informales, a tiempo parcial y por cuenta propia.

- Más de un tercio de los países garantiza explícitamente la licencia maternal retribuida a las trabajadoras domésticas; un cuarto lo hace para las trabajadoras agrícolas.
- Más de la mitad de los países cubre a las trabajadoras por cuenta propia, generalmente estructurando sus programas de licencia parental retribuida en forma de seguro social.
- Más de un tercio de los países cubre explícitamente a las trabajadoras a tiempo parcial sin un número mínimo de horas o a los que trabajan menos de una cuarta parte de las horas a tiempo completo, y sólo el 2% exige que las trabajadoras trabajen al menos media jornada para tener derecho a la cobertura. Ningún país excluye explícitamente a todas las trabajadoras a tiempo parcial.

Materiales adicionales

Llevados a cabo por el Centro de Análisis de Políticas del Mundo (WORLD) y también de forma conjunta con colegas, los siguientes estudios examinan las repercusiones sanitarias de ampliar la licencia maternal retribuida:

- [Estudio completo](#) (en inglés): "Association of Increased



Duration of Legislated Paid Maternity Leave with Childhood Diarrhoea Prevalence in Low-Income and Middle-Income Countries: Difference-In-Differences Analysis”

- [Informe](#) y [estudio completo](#) (en inglés): “Does Extending the Duration of Legislated Paid Maternity Leave Improve Breastfeeding Practices? Evidence from 38 Low-Income and Middle-Income Countries”
- [Informe](#) y [estudio completo](#) (en inglés): “Increased Duration of Paid Maternity Leave Lowers Infant Mortality in Low- and Middle-Income Countries: A Quasi-Experimental Study”
- [Informe](#) y [estudio completo](#) (en inglés): “Paid Maternity Leave and Childhood Vaccination Uptake: Longitudinal Evidence from 20 Low- and Middle-Income Countries”

Además de garantizar que los padres y madres que acaban de tener un hijo puedan disfrutar de una licencia retribuida, aumentar la disponibilidad y asequibilidad de los servicios de guardería y de educación infantil puede influir decisivamente en las carreras laborales de las mujeres y favorecer el desarrollo saludable de los niños. Para obtener información sobre las medidas que los países están adoptando—y las que no están adoptando—para facilitar el acceso de las familias a los servicios de guardería y a la educación de la primera infancia, consulte:

- [Capítulo 6](#) del libro en inglés [Equality within Our Lifetimes: How Laws and Policies Can Close—or Widen—Gender Gaps in Economies Worldwide](#) (Jody Heymann, Aleta Sprague, y Amy Raub; editorial University of California Press, 2023)

Las necesidades médicas de los hijos se prolongan mucho más allá de la primera infancia, y es esencial garantizar que los trabajadores puedan disfrutar de licencias retribuidas tanto para prestar cuidados ellos mismos como para que los hijos reciban tratamientos o atención preventiva. Para obtener información sobre las leyes y políticas nacionales en materia de licencias retribuidas por necesidades de salud infantil, incluida su prevalencia y sus limitaciones a nivel mundial, véase:

- [Capítulo 6](#) del libro en inglés [Equality within Our Lifetimes: How Laws and Policies Can Close—or Widen—Gender Gaps in Economies Worldwide](#) (Jody Heymann, Aleta Sprague, y Amy Raub; editorial University of California Press, 2023)
- Ficha informativa: [“Licencias retribuidas por necesidades de salud de los hijos”](#)
- Informe: [“Licencias retribuidas por necesidades de salud de familiares”](#)

Hay análisis en curso sobre los diferentes tipos de licencia parental retribuida disponible para todas las clases de familia, incluyendo monoparentales, parejas del mismo sexo, y familias encabezadas por abuelos.

El **Centro de Análisis de Políticas del Mundo (WORLD Policy Analysis Center)** tiene como objetivo mejorar la cantidad y la calidad de datos comparativos a nivel mundial sobre políticas públicas que afectan a la salud, el desarrollo, el bienestar y la equidad humanos. Con estos datos, WORLD aporta información a los debates sobre políticas públicas, facilita el estudio comparativo de los avances, la viabilidad y la eficacia de estas políticas; y hace avanzar esfuerzos para responsabilizar a legisladores y formuladores de políticas de su toma de decisiones.

Sitio web:
worldpolicycenter.org

Correo electrónico:
world@ph.ucla.edu

