

# Congés payés pour les nouveaux parents

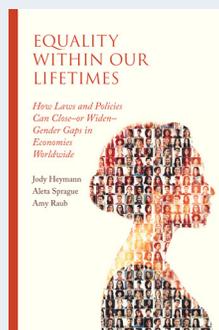
## Principales conclusions

- Le congé payé pour les nouvelles mères est devenu presque universel : 96% des pays ont une garantie nationale.
- Cependant, pour promouvoir l'égalité dans les responsabilités parentales — ce qui est important pour l'égalité au travail — il est également essentiel de fournir un congé payé aux hommes. Or, seuls 63 % des pays offrent un congé payé aux pères.
- Au-delà de la simple mise à disposition d'un congé, la conception de la politique a une incidence sur la possibilité pour tous les parents de prendre un congé.
- Plus d'un pays sur trois n'a pas encore atteint la norme mondiale minimale de 14 semaines et plus pour les mères.
- Seul 1 pays sur 10 réserve au moins 3 semaines pour les pères.
- Dans 57% des pays, il n'existe pas de congé payé pour les parents adoptifs des nourrissons.

## À propos de *Equality within Our Lifetimes*

Pour plus d'informations et une liste complète des études résumées dans ce bulletin, voir le [chapitre 6](#) du livre en accès libre [Equality within Our Lifetimes: How Laws and Policies Can Close – or Widen – Gender Gaps in Economies Worldwide](#) (Jody Heymann, Aleta Sprague, and Amy Raub ; University of California Press, 2023).

Construisant et analysant une base de données de lois et de politiques couvrant 193 pays, *Equality within Our Lifetimes* examine systématiquement le chemin parcouru et celui qu'il nous reste à parcourir pour adopter des solutions fondées sur des preuves afin de combler les écarts entre les sexes en matière d'emploi, de revenus, de possibilités de leadership, et encore plus.



Ce bulletin examine les approches des pays en matière de congés payés pour les nouveaux parents, qui, lorsqu'ils sont bien conçus, peuvent favoriser l'égalité entre les sexes tant sur le marché du travail que dans la prestation de soins.

## Avantages du congé payé pour les nouveaux parents

Les recherches sur le congé de maternité ont révélé des avantages considérables tant pour l'emploi des femmes que pour leur santé à long terme :

- Une étude portant sur 117 pays a révélé que les femmes âgées de 25 à 55 ans étaient plus susceptibles de participer à la vie active lorsqu'un congé de maternité payé de durée moyenne était disponible.
- Une étude portant sur huit pays européens a révélé qu'un congé de maternité plus généreux au moment de la première naissance d'une femme réduisait le risque de dépression plus tard dans la vie.

Les études sur le congé de paternité et le congé parental ont également révélé des avantages pour l'emploi des femmes, en particulier lorsqu'une partie du congé est réservée aux pères et n'est pas transférable :

- En Norvège, l'introduction d'un quota de 10 semaines pour les pères, parallèlement à la mise en place de services de garde d'enfants abordables, a augmenté la participation des femmes au marché du travail.
- En Suède, huit ans après qu'une partie du congé parental a été réservée aux pères, une étude a révélé que pour chaque mois de congé parental pris par son partenaire, les revenus ultérieurs d'une femme augmentaient de près de 7 %.
- En Espagne, l'introduction d'un congé de paternité de 13 jours a augmenté de 11% la probabilité pour les mères de retrouver un emploi après la naissance de leur enfant.

Lorsque les femmes sont en mesure de rester sur le marché du travail, ce sont des économies entières qui en bénéficient :

- Selon une estimation, l'égalisation des taux de participation au marché du travail entre les hommes et les femmes ajouterait 12 000 milliards de dollars à l'économie mondiale sur une décennie.
- Dans les pays qui ont mis en place un congé de maternité et/ou un congé parental rémunéré au cours des dernières décennies, les taux d'emploi des femmes ont stimulé la croissance du PIB par habitant de 10–20 %.

En plus d'améliorer les résultats économiques des femmes, le congé payé permet aux pères de s'engager plus profondément dans la prestation des soins et facilite une plus grande égalité des rôles entre les parents :

- Au Québec, l'introduction d'un congé parental de deux mois réservé aux pères a conduit les hommes à consacrer 2,2 heures supplémentaires par semaine à s'occuper eux-mêmes de leurs enfants.
- En Norvège, après l'introduction d'un quota de congé parental pour les nouveaux pères, les familles étaient moins susceptibles de signaler des conflits concernant la répartition des tâches ménagères.



Dans des économies très différentes, on a constaté que le congé payé pour les nouveaux parents était bénéfique pour la santé et le développement des enfants :

- Des études sur les changements de politique dans plus de 20 pays à revenu faible ou intermédiaire ont montré que l'extension du congé de maternité payé réduisait les taux de mortalité infantile, augmentait les taux de vaccination DTP des enfants, réduisait l'incidence de la diarrhée sanglante chez les enfants et augmentait les taux d'allaitement, ce qui est bénéfique pour la santé des femmes et des enfants (pour plus d'informations sur ces études, voir Ressources supplémentaires).
- Une étude portant sur 18 pays à revenu élevé a révélé que l'augmentation du congé parental rémunéré était associée à une réduction de la mortalité infantile et postnéonatale.
- Les données recueillies dans différents pays montrent que l'engagement des pères auprès de leurs enfants, facilité

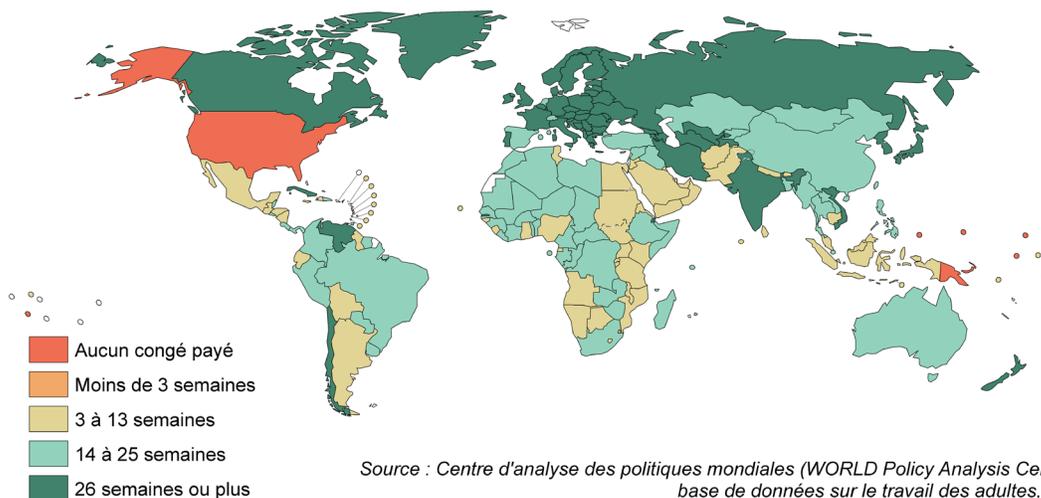
par les congés payés, peut être très bénéfique pour le développement émotionnel et cognitif des enfants.

## Le congé payé pour les nouveaux parents est-il courant dans le monde ?

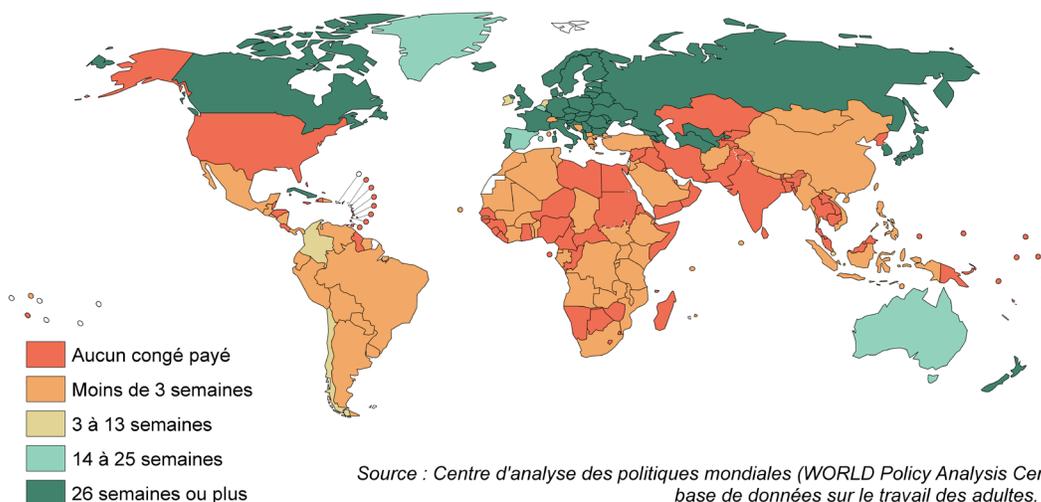
Depuis janvier 2022, la grande majorité des pays offrent un certain nombre de congés payés aux mères et/ou un congé parental partagé, mais les congés payés aux pères sont nettement moins courants :

- 96 % des pays ont adopté une politique nationale prévoyant un congé payé réservé aux mères et/ou un congé parental partagé.
- Seuls sept pays — les États-Unis, les îles Marshall, la Micronésie, Nauru, Palau, la Papouasie-Nouvelle-Guinée et Tonga — n'ont pas encore adopté de politique nationale en matière de congés payés.

## Les mères de nourrissons peuvent-elles bénéficier d'un congé payé ?



## Les pères de nourrissons peuvent-ils bénéficier d'un congé payé ?



- 63 % des pays ont fait en sorte que les hommes aient accès, sous une forme ou une autre, à des congés payés.

Les pays offrent des congés payés de durée variable aux nouveaux parents :

- 62 % des pays offrent aux femmes au moins 14 semaines de congé payé (la norme minimale établie par l'OIT).
- 23 % des pays garantissent aux hommes l'accès à au moins 14 semaines de congés payés.
- 28 % des pays offrent aux femmes un congé payé d'au moins 6 mois, ce qui facilite les 6 mois d'allaitement exclusif recommandés par l'OMS.
- Les pays à revenu élevé sont beaucoup plus susceptibles que les pays à revenu faible ou intermédiaire de garantir l'accès à des congés payés plus longs.

Au cours des dernières décennies, l'importance du congé payé pour les pères a été de plus en plus reconnue, mais dans de trop nombreux pays, la durée du congé reste très inégale :

- 63 % des pays prévoient un congé paternel rémunéré en 2022, contre 24 % seulement en 1995.
- 74 % des pays n'accordent aucun congé payé ou moins de 3 semaines de congé payé aux pères, contre seulement 4 % pour les mères.
- Seule une petite minorité de pays a adopté des politiques visant à inciter les hommes à prendre des congés.

### Congé payé réservé aux mères

La forme la plus courante de congé payé dans le monde est le congé réservé aux mères qui ont accouché.

- 94 % des pays autorisent ou même exigent que les femmes prennent un congé payé avant la naissance, ce qui peut favoriser la santé de la mère et du nourrisson lors de grossesses complexes.

- 62 % des pays réservent au moins 14 semaines de congé payé aux mères biologiques.
- 15 % des pays réservent 6 mois de congé payé aux mères biologiques.

### Congé payé réservé aux pères/partenaires

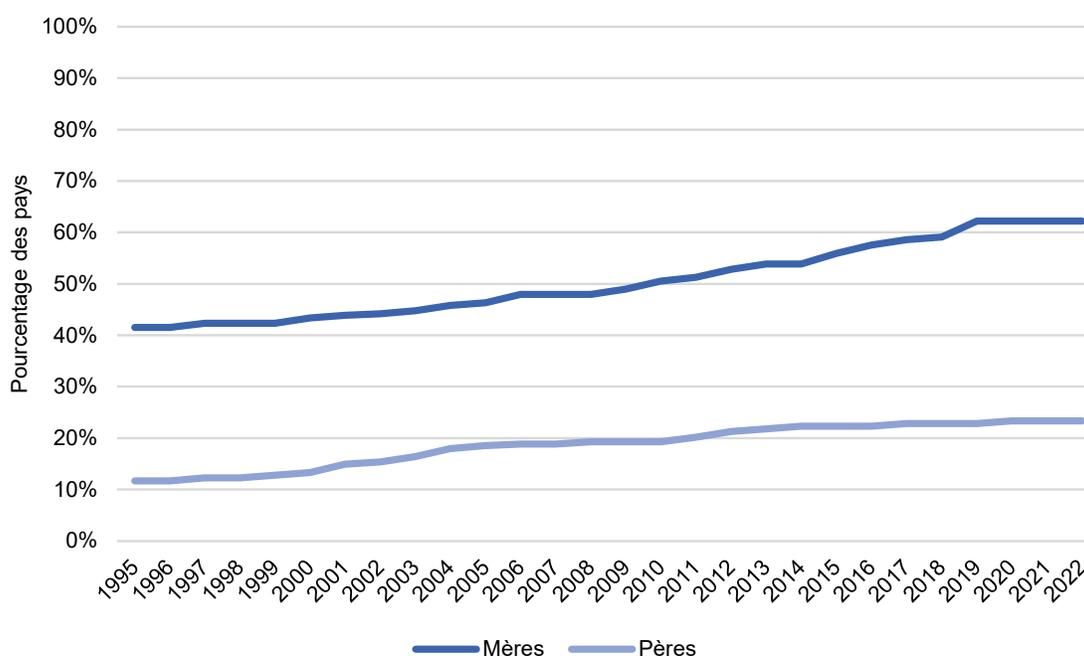
Beaucoup moins de pays réservent des congés payés adéquats aux hommes, alors même que les recherches montrent que les allocations spécifiques aux pères sont essentielles à l'augmentation du taux de participation des hommes, et pour les opportunités économiques complémentaires des femmes.

- 55 % des pays réservent des congés payés aux pères/partenaires, mais il est souvent très court : 45 % des pays réservent moins de 3 semaines de congés payés aux pères/partenaires.
- Seuls 7 % des pays réservent au moins 14 semaines de congé payé aux pères/partenaires, et 3 % supplémentaires offrent un congé plus long ou un taux de remplacement du salaire plus élevé lorsque les deux parents prennent un congé parental partagé.

### Congé payé partagé disponible pour l'un ou l'autre des parents

Le fait de rendre le congé disponible pour l'un ou l'autre des parents est un pas en avant vers l'égalité dans la prestation des soins des nourrissons — pourtant, sans

## Les pays sont-ils plus nombreux à garantir au moins 14 semaines de congé payé aux mères et aux pères de nourrissons ?



incitation à changer de comportement, les femmes prennent majoritairement ces congés.

- 16 % des pays prévoient un congé parental partagé que l'un ou l'autre des parents peut prendre.
- Le congé partagé est généralement long : 26 des 30 pays ayant un congé parental payé partagé garantissent 26 semaines ou plus.

### Le caractère abordable des congés payés

Le fait de veiller à ce que les congés soient correctement rémunérés peut avoir une incidence considérable sur l'équité entre les sexes en matière de prise de congés et sur l'accessibilité des congés pour les travailleurs faiblement rémunérés.

- Les taux de remplacement du salaire sont les plus élevés pour les congés payés réservés aux pères : 83 % des pays ayant un congé payé réservé aux pères garantissent un salaire complet ou presque complet. Cependant, ce congé est souvent de courte durée.
- 75 % des pays où le congé payé est réservé aux mères garantissent un taux de remplacement du salaire de 80 % ou plus.
- Seuls 24 % des pays où le congé parental est partagé garantissent au moins 80 % du salaire. Les faibles taux de remplacement des salaires peuvent décourager le parent qui gagne le plus d'argent de prendre un congé payé.

### Protection de l'emploi pendant le congé

En plus d'une rémunération adéquate pendant le congé, la garantie que les parents puissent reprendre leur emploi après le congé est essentielle pour la situation professionnelle des femmes et le bien-être économique des familles.

- Presque tous les pays disposant d'un congé payé réservé aux mères (93 %) ou d'un congé parental partagé (90 %) garantissent qu'un travailleur prenant un congé retrouvera le même emploi ou un emploi similaire à son retour au travail, interdisent le licenciement discriminatoire pendant le congé ou interdisent le licenciement des parents de jeunes enfants.
- Toutefois, seuls 43 % des pays réservant un congé payé aux pères/partenaires garantissent spécifiquement la protection de l'emploi pendant le congé.

### Pauses d'allaitement

S'il existe toute une série d'obstacles à la poursuite de l'allaitement après le retour au travail, le fait d'accorder aux nouvelles mères des pauses pour allaiter ou tirer leur lait pendant la journée de travail constitue une première étape importante.

- 72 % des pays garantissent que les femmes qui ont repris le travail peuvent prendre des pauses rémunérées pour allaiter ou tirer leur lait pendant la journée de travail jusqu'à ce que leur enfant ait au moins 6 mois.
- En outre, 2 % des pays prévoient des pauses non rémunérées à cette fin.

### Congé payé pour les parents adoptifs

Dans certains pays, les parents adoptifs n'ont pas droit à des congés payés ou n'ont accès qu'à un montant réduit de congés.

- 53% des pays prévoient un congé payé pour les familles après la naissance d'un enfant mais pas après l'adoption d'un enfant.
- Parmi les pays qui prévoient un congé payé pour les familles adoptives, nombreux sont ceux qui accordent aux familles adoptives un congé d'une durée similaire à celle des familles biologiques, si l'on exclut la durée du congé que les femmes enceintes peuvent prendre avant la naissance.

Dans certains pays, le congé d'adoption renforce également les stéréotypes de genre dans la prestation de soins.

- Dans 14 pays, seules les femmes peuvent prendre un congé d'adoption rémunéré dans les familles biparentales.
- Sept autres pays accordent moins de congés aux pères adoptifs qu'aux mères adoptives.

### Congé payé pour les travailleuses de l'économie informelle, à temps partiel et indépendantes

Plusieurs pays ont montré qu'il était possible d'offrir des congés payés aux travailleuses de l'économie informelle, à temps partiel et indépendantes.

- Plus d'un tiers des pays garantissent explicitement le congé maternel payé aux travailleuses domestiques ; plus d'un quart le font pour les travailleuses agricoles.
- Plus de la moitié des pays couvrent les indépendantes, généralement en structurant leurs programmes de congé parental payé comme une assurance sociale.
- Plus d'un tiers des pays couvrent explicitement les travailleuses à temps partiel sans nombre d'heures minimum ou celles qui travaillent moins d'un quart de temps plein, et seuls 2 % exigent que les travailleuses travaillent au moins à mi-temps pour être éligibles. Aucun pays n'exclut explicitement tous les travailleuses à temps partiel.

### Ressources supplémentaires

Mené par le Centre d'analyse des politiques mondiales (WORLD Policy Analysis Center) et avec des collègues, les études suivantes examinent les effets sur la santé de l'allongement du congé de maternité payé :

- [Étude complète](#): "Association of Increased Duration of Legislated Paid Maternity Leave with Childhood Diarrhoea Prevalence in Low-Income and Middle-Income Countries: Difference-In-Differences Analysis" (en anglais)
- [Étude brève](#) et [complète](#): "Does Extending the Duration of Legislated Paid Maternity Leave Improve Breastfeeding Practices? Evidence from 38 Low-Income and Middle-Income Countries" (en anglais)
- [Étude brève](#) et [complète](#): "Increased Duration of Paid



Maternity Leave Lowers Infant Mortality in Low- and Middle-Income Countries: A Quasi-Experimental Study” (en anglais)

- [Etude brève](#) et [complète](#): “Paid Maternity Leave and Childhood Vaccination Uptake: Longitudinal Evidence from 20 Low- and Middle-Income Countries” (en anglais)

En plus de garantir aux nouveaux parents la possibilité de prendre des congés payés, l’augmentation de la disponibilité et de l’accessibilité financière des services de garde d’enfants et d’éducation de la petite enfance peut avoir une influence considérable sur les résultats professionnels des femmes et favoriser le développement sain des enfants. Pour plus d’informations sur les mesures que les pays prennent — ou ne prennent pas — pour faciliter l’accès des familles aux services de garde d’enfants et d’éducation de la petite enfance, voir :

- [Chapitre 6, \*Equality within Our Lifetimes : How Laws and Policies Can Close — or Widen — Gender Gaps in Economies Worldwide\*](#) (Jody Heymann, Aleta Sprague et Amy Raub ; University of California Press, 2023)

Les besoins de santé des enfants se poursuivent bien au-delà de la petite enfance, et il est essentiel de veiller à ce que les travailleurs puissent prendre des congés payés à la fois pour fournir des soins et pour accéder à un traitement ou à des soins préventifs. Pour plus d’informations sur les lois et politiques nationales en matière de congés payés pour les besoins de santé des enfants, y compris leur prévalence globale et leurs importantes limitations, voir :

- [Chapitre 6, \*Equality within Our Lifetimes : How Laws and Policies Can Close — or Widen — Gender Gaps in Economies Worldwide\*](#) (Jody Heymann, Aleta Sprague et Amy Raub ; University of California Press, 2023)
- Fiche d’informations : “[Congés payés pour les besoins de santé des enfants](#)”
- Bulletin politique : “[Congés payés pour les besoins de santé de la famille](#)”

Des travaux sont à venir sur la qualité globale et la nature de la couverture du congé parental payé pour toutes les familles, y compris les parents monoparentales, les couples de même sexe et les familles dirigées par des grands-parents.



## WORLD Policy Analysis Center

Le **Centre d’analyse des politiques mondiales (WORLD)** vise à améliorer la quantité et la qualité des données comparatives mondiales sur les lois et politiques affectant la santé, le développement, le bien-être et l’équité. Grâce à ces données, WORLD alimente les débats politiques, facilite les études comparatives sur les progrès, la faisabilité et l’efficacité des politiques, et fait progresser les efforts visant à responsabiliser les décideurs.

Site web : [worldpolicycenter.org](http://worldpolicycenter.org)

Courriel : [world@ph.ucla.edu](mailto:world@ph.ucla.edu)

